

# MITTENDRIN



F A M I L I E N B Ü R O

Bonnstr. 32, 50354 Hürth-Mitte, 02233-80 588 79

# Selbstbehauptungstraining

## Mobbingprävention für Kinder

### Was lernen die Kinder?

- Umgang mit Beleidigungen und Ausgrenzungen
- Unsicherheiten überwinden
- Konflikte gewaltfrei und selbstständig lösen
- Respekt und Achtsamkeit im Umgang mit sich selbst und anderen
- eigene Bedürfnisse und Gefühle wahrnehmen und äußern

### Für wen?

Kinder zwischen 6 bis 10 Jahren (Grundschulalter)

### Wann?

Samstag, 05. Oktober von 10 – 12 Uhr

### Anmeldung?

Bis 23. September unter [familienbuero@huerth.de](mailto:familienbuero@huerth.de)

### Wo?

Familienbüro Mittendrin

kostenlos